



Автор: Өтесін Мәди Өтесінұлы
Пән: Биология
Сынып: 8-сынып
Бөлім: Қоректену
Тақырып: Дәрумендердің маңызы

Оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтемеу):	Дәрумендер және олардың маңызы
Сабақтың мақсаты:	адам ағзасындағы дәрумендердің маңыздылығын сипаттау
Тілдік мақсаттар:	Гипервитаминоз Гиповитаминоз Майда.....еритін Суда.....еритін
Күтілетін нәтиже:	Дәрумендердің адам ағзасындағы маңыздылығын біледі; Дәрумендердің тағамда кездесу түрлерін анықтайды; Дәрумендердің атауларын айта алады;
Бағалау критерийлері:	Құрамында дәрумендердің маңызды мөлшері бар азық-түлік өнімдерін анықтайды;
Құндылықтарды дарыту:	Салауттылық өмір салтын ұстануға; Ұқыптылық пен ынтымақтастық құндылықтарын дарыту;
АКТ-ны қолдану дағдылары:	Интербелсенді тақта, Kahoot, Bilimland сайтын қолдану;
Пәнаралық байланыс:	Химиямен және медицина ғылымымен байланыс жүргізу;
Бастапқы білім:	7-сыныпта алған білімдерін негізге ала отырып, қайталау, еске түсіру сұрақтарын жазу.

Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Сабақтың басы (4 мин)	Ұйымдастыру: Оқушылармен амандасу, психологиялық ахуал туғызу; Үй тапсырмасын сұрау тест жұмысы арқылы	
Сабақтың ортасы (30 мин)	Сабақтың негізгі бөлімі бойынша топтық жұмыс жасау. I-топ суда еритін витаминдер II-топ Майда еритін витаминдер III-топ витаминдердің ағза үшін маңызын сипаттау	
Сабақтың соңы (3 мин)	Дәрумендердің тәуліктік қажеттілік мөлшер тізімін жинақтап жазу;	
Рефлексия (2 мин)	Бүгінгі алған білімдеріңізді нысана тигізу арқылы кері байланыс орнату.	